

Educación Media Científico Humanista Educación Física 2020

DOMINIOS	SUBDOMINIOS	SABERES	N° DE PREGUNTAS
Aptitud Física, Salud y Calidad de Vida	Desarrollo motor	Comprender los factores que inciden en el desempeño motriz de un estudiante, de acuerdo a su edad cronológica.	23
	Conocimiento general de los sistemas involucrados en el ejercicio	Comprender el funcionamiento de los diversos sistemas involucrados en la ejecución de una actividad física.	
	Principios básicos del acondicionamiento físico	Comprender la relación entre cualidades físicas y práctica de ejercicio, en términos de su impacto en la salud y la calidad de vida del ser humano.	
		Comprender los principios necesarios para desarrollar un programa o plan de entrenamiento.	
Juegos Deportivos, Deporte y Actividades de Expresión Motriz	Habilidades rítmicas y gimnásticas	Comprender los componentes fundamentales de las habilidades rítmicas, gimnásticas, acrobáticas y de expresión corporal.	17
	Nociones de folclor	Comprender las principales características de las manifestaciones folclóricas que se desarrollan a lo largo del territorio nacional.	
	Deportes	Comprender los aspectos fundamentales de los distintos tipos de deporte.	
Enseñanza de la asignatura de Educación Física y Salud	Estrategias de enseñanza para la asignatura de Educación Física y Salud	Conocer y seleccionar las estrategias necesarias para gestionar la enseñanza de la Educación Física y Salud en concordancia con las directrices del marco curricular nacional.	20
	Aprendizaje en la asignatura de Educación Física y Salud	Comprender el proceso de aprendizaje que los estudiantes siguen al abordar la asignatura de Educación Física y Salud.	
	Evaluación en la asignatura de Educación Física y Salud	Conocer y aplicar las estrategias de evaluación necesarias para gestionar la enseñanza-aprendizaje de la asignatura de Educación Física y Salud.	